

Literaturliste zum Beitrag:

Gesund essen: Zwischen Anspruch und Alltag

Prof. Juliane Yildiz, Petra Bürkle, Frank Weiler. *UGBforum* 4/26, S. 162-165

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) (o. J.). Gut essen und trinken: Ernährungsempfehlungen für Deutschland. <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/gut-essen-und-trinken/>

Bartsch, S., Brüning-Fesel, M., Cremer, M., Heindl, I., Lambeck, A., Lührmann, P. et al. (2013). Ernährungsbildung - Standort und Perspektiven. *Spezial-Ernährungsbildung. Ernährungs Umschau* (2): M84-M94.

Bartsch, S., Büning-Fesel, M., Johannsen, U., Kastrup, J., Lührmann, P., Oepping, A. et al. (2024). Ernährungsbildung im Kontext Nachhaltiger Entwicklung. Handlungsempfehlungen für Fachkräfte, Bildungssystem und Politik. *Ernährungs Umschau* 71 (1): 2–9. DOI: 10.4455/eu.2024.002.

Bartsch, S. & Bürkle, P. (2013). Lernort Küche: Nahrungszubereitung als ein methodischer Zugang zur Fachpraxis Ernährung. *Haushalt in Bildung und Forschung* 2 (4): 18–31.

Bartsch, S. & Methfessel, B. (2014): „Der subjektive Faktor“. *Bildung in einem lebensweltorientierten Fach. Haushalt in Bildung und Forschung* 3 (3): 3–32.

Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH). (2025). Deutschland, wie es isst: Der BMLEH-Ernährungsreport 2025.

https://www.bmleh.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/ernaehrungsreport-2025.pdf?__blob=publicationFile&v=4

Mertens, S., Herberz, M., Hahnel, U. J. J., & Brosch, T. (2022). The effectiveness of nudging: A meta-analysis of choice architecture interventions across behavioral domains. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 119(1), Article e2107346118.

Methfessel, B. & Schlegel-Matthies, K. (2013). Für eine veränderte Fachpraxis: Zur Kultur und Technik der Nahrungszubereitung und Mahlzeitengestaltung. *Haushalt in Bildung & Forschung*, 2(4), 49–60.

Max Rubner-Institut (MRI). (2025). Ergebnisbericht: Online-Befragung nemo Erwachsene. https://www.mri.bund.de/fileadmin/MRI/Pressemitteilungen/nemo-Online-Befragung-Ergebnisse/Ergebnisbericht_Online-Befragung_nemo_Erwachsene_bfrei.pdf

Reisch, L. A. (2021). Shaping healthy and sustainable food systems with behavioural food policy. *European Review of Agricultural Economics*, 48(4), 665–693.

UGB *forum*

Turner, C., Aggarwal, A., Walls, H., Herforth, A., Drewnowski, A., Coates, J., Kalamatianou, S. & Kadiyala, S. (2018). Concepts and critical perspectives for food environment research: A global framework with implications for action in low- and middle-income countries. *Global Food Security*, 18, 93–101. <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2018.08.003>

Wissenschaftlicher Beirat für Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlichen Verbraucherschutz (WBAE) beim BMEL (2020). Politik für eine nachhaltigere Ernährung: Eine integrierte Ernährungspolitik entwickeln und faire Ernährungsumgebungen gestalten. Gutachten. https://www.bmleh.de/SharedDocs/Archiv/Downloads/wbae-gutachten-nachhaltige-ernaehrung.pdf?__blob=publicationFile&v=3

von Koerber, K. (2014). Fünf Dimensionen der Nachhaltigen Ernährung und weiterentwickelte Grundsätze – ein Update. *Ernährung im Fokus*, 14(9–10), 260–266.

von Koerber, K., Männle, T., & Leitzmann, C. (2012). Vollwert-Ernährung: Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung (11., unveränderte Aufl.). Haug.

Yildiz, J. (2026). Ernährungsverhalten: die Rolle der Ernährungsumgebungen. In V. Scherenberg & N. Berling (Hrsg.), *Public Health Nutrition: Ernährung und öffentliche Gesundheit*. UVK Verlag. <https://doi.org/10.36198/9783838564838>